

CARDÁPIO MENSAL DA LANCHONETE

CAOC

SEGUNDA-FEIRA 02/01

- 1. ALCATRA EM CUBOS COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO e BATATA.**
- 2. FRICASSE DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO e SALADA.**
- 3. ABOBRINHA RECHEADA, ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO e SALADA.**

TERÇA-FEIRA 03/01

- 1. BIFE ACEBOLAO, ARROZ, FEIJÃO e BATATA FRITA.**
- 2. FILÉ DE FRANGO ROLE AO MOLHO MOSTARDA, ARROZ, FEIJÃO e SALADA.**
- 3. TORTA DE ESPINAFRE COM QUEIJO, ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO e SALADA.**

QUARTA-FEIRA 04/01

- 1. LOMBO ASSADO AO VINAGRETE, ARROZ, FEIJAO e SALADA.**
- 2. ISCA DE FRANGO A MILANESA, ARROZ, FEIJÃO e SALADA.**
- 3. TOMATE RECHEADO COM QUEIJO, ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO e SALADA.**

QUINTA-FEIRA 05/01

- 1. PANQUECA DE CARNE, ARROZ, FEIJAO e SALADA.**
- 2. FILÉ DE FRANGO GRELHADO, ARROZ, FEIJÃO e SALADA.**
- 3. BATATA GRATINADA, ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO e SALADA.**

SEXTA-FEIRA 06/01

- 1. MOQUECA DE CACAO, PIRAO, ARROZ,e FEIJÃO.**
- 2. FILÉ DE FRANGO AO CREME DE ESPINAFRE, ARROZ e SALADA.**
- 3. TORTA DE LEGUMES, ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO e SALADA.**

CARDÁPIO MENSAL DA LANCHONETE

CAOC

SEGUNDA-FEIRA 09/01

- 1. BIFE A PARMEGIANA, ARROZ, FEIJAO e BATATA FRITA.**
- 2. FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES, ARROZ, FEIJÃO e SALADA.**
- 3. QUICHE DE MOZZARELLA, ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO e SALADA.**

TERÇA-FEIRA 10/01

- 1. MAMINHA ASSADA AO MOLHO MADEIRA, ARROZ, FEIJÃO E SALADA.**
- 2. FILÉ DE FRANGO AO CREME DE MILHO, ARROZ, FEIJÃO e SALADA.**
- 3. BERINJELA RECHEADA, ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO e SALADA.**

QUARTA-FEIRA 11/01

- 1. FEIJOADA, ARROZ, FAROFA e COUVE REFOGADA.**
- 2. COXA E SOBRECOXA ASSADA AO CREME, ARROZ, FEIJÃO e SALADA.**
- 3. TORTA DE BRÓCOLIS, ARROZ INTEGRAL, FEIJAO e SALADA.**

QUINTA-FEIRA 12/01

- 1. NHOQUE AO SUGO COM ESCALOPINHO.**
- 2. FILÉ DE FRANGO RECHEADO COM RICOTA, ARROZ, FEIJÃO e SALADA.**
- 3. BATATA GRATINADA, ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO e SALADA.**

SEXTA-FEIRA 13/01

- 1. BACALHAU A MODA CAOC, ARROZ, FEIJÃO E SALADA.**
- 2. STROGONOFF DE FRANGO, ARROZ e BATATA PALHA.**
- 3. OMELETE DE QUEIJO, ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO e SALADA.**

CARDÁPIO MENSAL DA LANCHONETE

CAOC

SEGUNDA-FEIRA 16/01

- 1. BIFE ROLE, ARROZ, FEIJAO e PURE DE BATATA.**
- 2. FRANGO A PASSARINHO, ARROZ, FEIJÃO e SALADA.**
- 3. QUIBE DE BANDEJA, ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO e SALADA.**

TERÇA-FEIRA 17/01

- 1. KÁFITA, ARROZ, FEIJÃO e SALADA.**
- 2. FRANGO XADREZ, ARROZ, FEIJÃO e SALADA.**
- 3. LASANHA DE BERINJELA, ARROZ INTEGRAL, FEIJAO e SALADA.**

QUARTA-FEIRA 18/01

- 1. COSTELINHA SUINA, ARROZ, FEIJÃO e MANDIOCA FRITA.**
- 2. FILÉ DE FRANGO AO PIZZAIOLLO, ARROZ, FEIJÃO e SALADA.**
- 3. TORTA DE PALMITO, ARROZ INTEGRAL, FEIJAO e SALADA.**

QUINTA-FEIRA 19/01

- 1. ESPAGUETE A BOLONHESA.**
- 2. FILÉ DE FRANGO AO CREME DE CEBOLA, ARROZ, FEIJAO e SALADA.**
- 3. BATATA RECHEADA 3 QUEIJOS, ARROZ INTEGRAL, FEIJAO e SALADA.**

SEXTA-FEIRA 20/01

- 1. FILÉ DE MERLUZA A DORE, ARROZ, FEIJAO e SALADA.**
- 2. BATATA RECHEADA COM FRANGO, ARROZ, FEIJAO e SALADA.**
- 3. FRITADA DE LEGUMES, ARROZ INTEGRAL, FEIJAO e SALADA.**

CARDÁPIO MENSAL DA LANCHONETE

CAOC

SEGUNDA-FEIRA 23/01

- 4. STROGONOFF DE CARNE, ARROZ, e BATATA PALHA.**
- 5. LINGUICA DE FRANGO ACEBOLADA, ARROZ, FEIJÃO e SALADA.**
- 6. ALMONDEGA DE SOJA, ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO e SALADA.**

TERÇA-FEIRA 24/01

- 4. LAGARTO RECHEADO COM LINGUICA, ARROZ, FEIJÃO e SALADA.**
- 5. FILÉ DE FRANGO A MILANESA, ARROZ, FEIJÃO e SALADA.**
- 6. QUICHE DE CENOURA, ARROZ INTEGRAL, FEIJAO e SALADA.**

QUARTA-FEIRA 25/01

- 4. BISTECA SUÍNA, ARROZ, TUTU DE FEIJÃO e COUVE.**
- 5. ESCONDIDINHO DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO e SALADA.**
- 6. TALHARINE PRIMAVERA e SALADA.**

QUINTA-FEIRA 26/01

- 4. LASANHA DE PRESUNTO E QUEIJO AO MOLHO BRANCO.**
- 5. FILÉ DE FRANGO GRELHADO AO CREME, ARROZ, FEIJAO e SALADA.**
- 6. QUICHE DE ESPINAFRE, ARROZ INTEGRAL, FEIJAO e SALADA.**

SEXTA-FEIRA 27/01

- 4. FILÉ DE MERLUZA A DORE, ARROZ, FEIJAO e SALADA.**
- 5. ESPETINHO FRANGO, ARROZ, FEIJAO e SALADA.**
- 6. TORTA DE LEGUMES, ARROZ INTEGRAL, FEIJAO e SALADA.**