

ATIVIDADES DISCIPLINAS REGULARES

Aspectos Psicossociais da Gestaçã, Parto e Pós-Parto

Responsável: Profª Drª. Jacqueline Isaac Machado Brigagão
Sexta-feira das 08h as 12h
Pré-requisito: Ter cursado a disciplina: ACH5037 - Assistência à Mulher no Parto
Vagas: 01

Inventários de Lazer e Turismo

Responsável: Profª Drª. Madalena Pedroso Aulicino
Sexta-feira das 14h as 18h
Pré-requisito: ter ensino médio completo
Vagas: 02

Relações de Gênero e Políticas Públicas

Responsável: Prof Dr. Alessandro Soares da Silva
Quinta-feira das 19h as 22h45
Pré-requisito: ter ensino médio completo
Vagas: 05

Uso Público em Parques Urbanos

Responsável: Prof. Dr. Reinaldo Tadeu Boscolo Pacheco
Quarta-feira das 21h as 22h40
Pré-requisito: ter ensino médio completo
Vagas: 03

ATIVIDADES FÍSICO ESPORTIVAS

Atividades físicas para idosos

Responsável: Profa. Dra. Linda Massako Ueno Pardi
Terça-feira - 14h00 às 15h15
Período de realização: 22/08/17 a 21/11/17
Pré-requisito: Apresentação de atestado médico. Estar sem realizar atividades físicas supervisionadas por 3 meses. O programa de exercício atual não se destina aos idosos com doenças graves instáveis.
Vagas: 40

Envelhecimento saudável e ativo pela prática do Lian Gong

Responsável: Profa. Dra. Rosa YuKa S. Chubaci e Profa. colaboradora Maria da Graça Guedes Ferreira
Segunda-feira: 10h as 10h3
Vagas: 30

Em busca do envelhecimento saudável pela prática da Dança Sênior

Responsável: Profª Drª. Rosa Chubaci e Profª Drª. Beatriz Ap. Ozelo Gutierrez , Prof. Reinildo Souza (Associação de Dança Senior). Bolsista: Cristina Kuwana
Turma 1 - Segunda-feira: 10h30 a 12h00
Turma 2 - Sexta-feira: 15h00 a 16h30
Período de realização: agosto a novembro
Pré-requisito: ter condições físicas de executar movimentos
Vagas: 30 por turma

Em Busca do envelhecimento saudável pela prática do Yoga

Responsável: Profª Drª. Rosa Chubaci e Colaboradora: Profa. Paula Pimentel
Sexta-feira: 12h30 as 14h00
Período de realização: agosto a novembro
Pré-requisito: ter condições físicas de executar movimentos
Apresentar atestado médico na primeira aula
Vagas: 30

Ginástica para Todos para a Terceira Idade

Responsável: Profa. Dra. Mariana Harumi Cruz Tsukamoto
Data e horário à definir
Pré-requisito: Apresentação de atestado médico na primeira aula
Segunda-feira: 09h as 10h
Vagas: 30

Meditação e Yoga

Responsável: Profª Drª. Claudia Acevedo Campanario
Quarta-feira: 15h as 16h
Vagas: 20

Musculação na promoção da saúde e prevenção de doenças crônicas em idosos

Responsável: Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior e Caio Ferraz Cruz. Bolsistas: Vitor Nobre de Carvalho
Turma 1- Segunda e Quinta-feira - 8h30 às 10h00
Turma 2- Segunda e Quinta-feira -10h00 às 11h30
Período de realização: 03/08/17 a 14/12/17
Pré-requisito: Apresentação de atestado médico
Vagas: 10 por turma

Inscrições: Em fluxo contínuo, ou seja, a qualquer momento, exclusivamente com o educador responsável, no CEPAF (ginásio). Os inscritos aguardarão em lista de espera e serão chamados conforme haja vagas.

Pilates

Responsável: Profa. Dra. Ruth Caldeira de Melo
Turma 1 - Terça-feira e quinta-feira - 09h as 10h
Turma 2 - Terça-feira e quinta-feira - 10h as 11h
Turma 3 - Terça-feira e quinta-feira - 11h as 12h
Pré-requisito: Não estar inscrito em outra atividade físico-esportiva. Apresentação de atestado médico.
Vagas: 30

Reitor USP

Prof. Dr. Marco Antonio Zago
Pró-Reitor de Cultura e Extensão
Prof. Dr. Marcelo de Andrade Romero
Diretora EACH

Profa. Dra. Maria Cristina Motta de Toledo
Presidente CCEX EACH

Profa. Dra. Ana Amélia Benedito Silva
Coordenadora do Programa UNATI-EACH
Profa. Dra. Meire Cachioni



2º SEMESTRE DE 2017

INSCRIÇÕES

Atividades Culturais e Físico Esportivas
10, 11 e 12 /07/2017 - Auditório Vermelho
14h às 17h

Disciplinas Regulares
24 a 28/07/2017 - Sala T43 I1 - 14h às 17h

É necessário ter pelo menos 60 anos e apresentar documento RG

Serão distribuídas senhas a partir das 13h00 no Auditório Vermelho

INFORMAÇÕES

Secretaria da Comissão de Cultura e Extensão
Prédio I1 sala T-43 - Rua Arlindo Bettio 1000 - Ermelino Matarazzo - SP - Fone: (11) 30911016
<http://www5.each.usp.br> - ccex-each@usp.br

Aula Inaugural

01/08/17 - 09h00 (Auditório Azul)

CURSOS GRATUITOS

ATIVIDADES DIDÁTICO CULTURAIS

Período de realização agosto a dezembro 2017

Idosos On-line I- Alfabetização Digital

Responsável: Profª Drª. Meire Cachioni e monitores
Turma 1- Segunda feira das 09h às 11h
Turma 2- Sexta feira das 11h às 13h
Pré-requisito: não ter nenhum conhecimento prévio de uso de computadores
Vagas: 10 por turma

Idosos On-line II- Aprendendo na Rede

Responsável: Profª Drª. Meire Cachioni e monitores
Turma 1- Terça feira das 09h às 11h
Turma 2- Terça feira das 11h às 13h
Turma 3- Quarta feira das 09h às 11h
Pré-requisito: ter concluído o o Módulo I
Vagas: 10 por turma

Idosos On-Line III- Construindo nossa Rede Gerontológica

Responsável: Profª Drª. Meire Cachioni e monitores
Turma 1- Quinta feira das 09h as 11h
Turma 2- Quinta feira das 11h as 13h,
Pré-requisito: ter cursado o Módulo II
Vagas: 10 por turma

Idosos On-line IV- Aprendizagem de uso de Smartphone

Responsável: Profª Drª. Meire Cachioni e monitores
Turma 1- Sexta feira das 09h as 11h
Turma 2- Sexta feira das 11h as 13h
Pré-requisito: Ter o próprio Smartphone (apenas sistema Android).
Vagas: 10 por turma

Idosos On-Line V- Aprendizagem de uso de Tablet

Responsável: Profª Drª. Meire Cachioni e monitores
Turma 1- Quarta-feira das 13h30 as 15h30
Turma 2- Quarta-feira das 15h30 as 17h30
Pré- requisito: Ter o próprio Tablet (apenas sistema Android).
Vagas: 10 por turma

Idosos On-line VI- Oficina de jogos Websites

Responsável: Profª Drª. Meire Cachioni e monitores
Discente: Camila Souza e Silva
Turma 1- Segunda-feira das 13h3 as 15h3
Turma 2- Segunda-feira das 15h3 as 17h3
Turma 3- Terça-feira das 16h as 18h
Pré-requisito: Conhecimento básico de informática.
Vagas: 10 por turma

A Química da beleza ou a beleza da Química?

Responsável: Profa Dra Miriam Sannomiya, Profa Dra Káthia M. Honório, Educadora Josely Cubero
Monitores: Beatriz Fucuda Nascimento, Danielle Santos Lima, Jaqueline Batista Reis, Lee Jirh Yun, Rodrigo Kirita, Thaís Maria Soares e Tainã de Oliveira Carvalho
Terça, Quarta e Quinta das 14h às 18h
Local: Laboratório Didático de Química no Ed.A2
Período de realização: 08 a 10/08/2017
Vagas: 25

Construindo Foguetes, Luas e Planetas com materiais recicláveis e de baixo custo

Responsável: Prof. Dr. Luís Paulo C. Piassi e Ricardo A.V. Lacerda (especialista)
Quinta-feira das 14h00 às 16h00
Período de realização: 03 de agosto à 26 outubro de 2017
Vagas 20

Diálogos com quem gosta de ler e escrever

Responsável: Profª Drª. Meire Cachioni e Prof. Daniel de Aguiar Pereira
Turma 1- Segunda- feira - 14h as 16h00
Turma 2- Quarta-feira - 14h as 16h00
Período de realização: 07/08/2017 até 04/12/2017
Pré-requisito: pessoas com 60 anos ou mais que desejam aperfeiçoar práticas da escrita e da leitura.
Vagas: 60 vagas (a composição das turmas será realizada por meio de sorteio)

Dormir nunca é perda de tempo

Responsável: Prof. Dr. Luis Menna Barreto
Segunda-feira das 10h as 12h
Dia: 21/08/2017
Vagas: 25

Foi na UnATI que aprendi a batucar

Responsável: Profª Drª. Meire Cachioni
Monitores: Alice Caliento Machado, Bruno Tadeu, Renata Vietas, Gustavo Cruz.
Sexta- feira 12h as 14h00
Período: 04/08/2017 até 01/12/2017
Vagas: 25

Instalações elétricas, riscos, cuidados e conservação de energia.

Responsável: Prof. Dr. Dib Karam
Terças- feiras das 14h as 16h
Vagas 30

Introdução à Língua Brasileira de Sinais (Libras) para terceira idade

Responsável: Profª Drª Rosa Yuka Sato Chubaci, Profª Ms. Josely Cubero (educadora) e Sueli Silva dos Santos Panerari (monitor)
Segundas-feiras das 12h45 as 13h45
Período:14/08/2017 a 04/12/2017
Vagas: 20

Literatura para sentir e pensar

Responsável: Profa. Dra. Andréa Viude
Terça-feira das 10h as 12h
Período: 01/08 a 31/10/2017
Vagas: 15

Oficina de Turismo Social – Viver São Paulo

Responsável: Prof. Dr. Marcelo Vilela de Almeida, bolsistas: Juliana Guimaraes Vergotti, Mariana de Souza Lopes de Siqueira, Patricia Aparecida da Silva Novak
Terça-feira das 10h00 as 12h (quinzenal)
Vagas: não há limite

Origami para a Terceira Idade

Responsável: Profª Drª. Rosa Yuka Sato Chubaci
Ministrante: Mauricio Hideki Leite
Monitora: Cristina Kuwana
Segundas-feiras das 12h30 às 14h00
Período de realização: agosto a novembro/ 2017
Vagas 15

Recordando os Anos 70

Responsável: Prof. Marcelo Vilela de Almeida e Professor convidado Sérgio Miranda Paz
Terça-feira das 10h00 as 12h (quinzenal)
Vagas: 50

Senior English- Módulo II

Responsável: Profª Drª. Meire Cachioni
Discente: Beatriz Rodrigues Guedes e Murillo Lino Reis
Segunda- feira
Turma 1- 09h as 11h00
Turma 2- 11h as 13h00
Pré-requisito: Ter participado do Módulo I
Vagas: 20 por turma

Teatro na Terceira Idade

Responsável: Profª Drª. Meire Cachioni e Rogério Pimenta.
Módulo 1- Quartas-feiras das 10h as 12h
Módulo 2 - Terças-feiras das 10h às 12h
Vagas 25 por turma